

Konferencja Trenerów Kadry Wojewódzkiej Mazowsza.

Osieck 7-9 października 2022 rok.

Adres Ośrodka :
Hotel pod Sosnami
ul. Warszawska 68
08-445 Osieck

Program:

1. Dzień 7 października 2022 roku - piątek

Godz. 17:00 - 18:00 przyjazd i zakwaterowanie uczestników

Godz. 19:00- kolacja

2. Dzień 8 października 2022 roku - sobota

g. od 8:00 - śniadanie

g. 9:30– 11:00 Zagadnienia dotyczące treningu sportowego- Dr Dariusz Karpiński

g. 11:15 – 12:45 „Następstwa złego przygotowania motorycznego okiem lekarza” - dr n. med. Grzegorz Adamczyk Centrum Medyczne Gamma

g. 13:00 - obiad

g. 14:30-16:00 Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza-
sprawy szkoleniowo-organizacyjne

g. 16:15-17:45 „Współpraca trenera i podologa w trosce o sportowca”-
mgr Witold Dudek

g. 18:00-19:30 „Zakrzepica u sportowców „– lek. chirurg Krzysztof Piórek
Centrum Medyczne VENAMED

g. 20:00 – uroczysta kolacja -podsumowanie

3. Dzień 9 października 2022 roku – niedziela.

g. 9:00 - śniadanie

g. 10:00 – 12:00 UZSWiM – panel praktyczny