

Konferencja Trenerów Kadry Wojewódzkiej Mazowsza

Osieck 6 – 8 października 2023 rok

Adres Ośrodka :

Hotel pod Sosnami

Ul. Warszawska 68

08 – 445 Osieck

Program

I Dzień 06 października 2023 roku – piątek

Godz. 16:00 – 18:00 przyjazd i zakwaterowanie uczestników

Godz. 19:00 – obiadokolacja

II Dzień 07 października 2023 roku – sobota

Godz. 08:00- 09:00 śniadanie

Godz. 9:30 – 11:00 **Elementy struktury rzeczowej treningu sportowego: przygotowanie techniczne oraz taktyczne – dr Dariusz Karpiński**

Godz. 11:15 – 12:45 **Skuteczne przygotowanie motoryczne w sporcie – mgr Norbert Kowalik**

Godz. 13:00 – 14:00 obiad

Godz. 14:15 – 15:45 **Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna zawodnika. Jej znaczenie w drodze do sukcesu – dr Krzysztof Łoziński**

Godz. 16:00 – 17:30 **Rola odnowy biologicznej w życiu sportowca - trener odnowy biologicznej, fizjoterapeuta Marek Majczak**

Godz. 17: 45 -19:00 **Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza – sprawy szkoleniowo-organizacyjne**

Godz. 20;00 – 24:00 – uroczysta kolacja- podsumowanie

III Dzień 08 października 2023 roku – niedziela

Godz. 8:30 – 9:30 śniadanie

Godz. 10: 00 – 11:30 **Pierwsza pomoc psychologiczne – przeciwdziałanie przemocy wobec młodzieży poprzez rozpoznawanie i reagowanie – mgr Dariusz Kurzątkowski**